

Istituto Omnicomprensivo di Polla
Scuola Secondaria di I grado
Classe 2 Sezione A
A.S 2022/2023

VIVERE GREEN

(Piccole regole per un futuro più ecologico)

Docenti
responsabili
Prof.ssa Patrizia Cappuccia
Prof. Bernardo Tramontano



"VIVERE GREEN " È UN PROGETTO DI AMPLIAMENTO CURRICOLARE CHE HA LA FINALITA'
DI COINVOLGERE E RESPONSABILIZZARE GLI ALUNNI SULLE PROBLEMATICHE
AMBIENTALI.

L'EDUCAZIONE SOSTENIBILE È UN OBIETTIVO STRATEGICO DELL'AGENDA 2030 DELL'
O.N.U. LA SFIDA AMBIENTALE IMPONE DELLE SCELTE DIVERSE RISPETTO AL PASSATO,
PERCHE' BISOGNA IMPARARE A VIVERE SENZA DANNEGGIARE IL NOSTRO PIANETA.

"VIVERE GREEN" SIGNIFICA ACQUISIRE UN NUOVO STILE DI VITA, FATTO DI PICCOLE
AZIONI E DI SEMPLICI REGOLE DA APPLICARE NEL QUOTIDIANO, COME PRODURRE
MENO RIFIUTI, NON SPRECARE, RISPARMIARE, RICICLARE, RIUTILIZZARE. È
NECESSARIO MATURARE UNA COSCIENZA ECOLOGICA CHE PERMETTA DI DIVULGARE
LE BUONE PRATICHE.

"OGNUNO DEVE FARE LA SUA
PARTE

LA SALUTE DELLA TERRA E' LA
SALUTE DELL'UMANITÀ".

Risparmio energetico

Gran parte delle energie che utilizziamo derivano dal petrolio, gas naturale e carbone, che sono risorse inquinanti e destinate ad esaurirsi. Le energie alternative come quella eolica, solare, geotermica non inquinano e sono rinnovabili, ma non sono sufficienti al fabbisogno energetico del pianeta. Pertanto sarà efficace risparmiare energia, utilizzando delle buone pratiche.

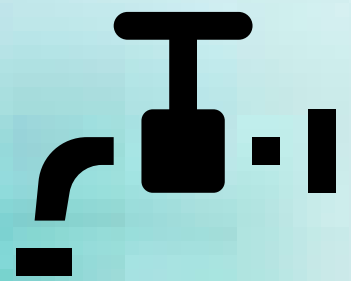


REGOLE PER IL RISPARMIO ENERGETICO

- Spegnere la luce quando non si è in una camera**
- Scollegare i dispositivi quando non li si utilizzano**
- Azionare lavatrici e lavastoviglie a pieno carico**
- Ottimizzare i consumi con impianti fotovoltaici**
- Usare il recuperatore di calore per avere l'80%
dell'energia**
- Regolare la temperatura troppo alta della caldaia**
- Sostituire le lampadine con quelle a led.**
- Non eccedere nel riscaldamento durante l'inverno.**
- Spegnere computer, tv e altri apparecchi se non
vengono utilizzati.**

RISPARMIO IDRICO

L'acqua per il suo valore è chiamata "oro blu", soprattutto l'acqua dolce è una risorsa preziosa e limitata che non va sprecata. Ogni giorno consumiamo più acqua del necessario, ma con dei semplici accorgimenti possiamo risparmiarla.

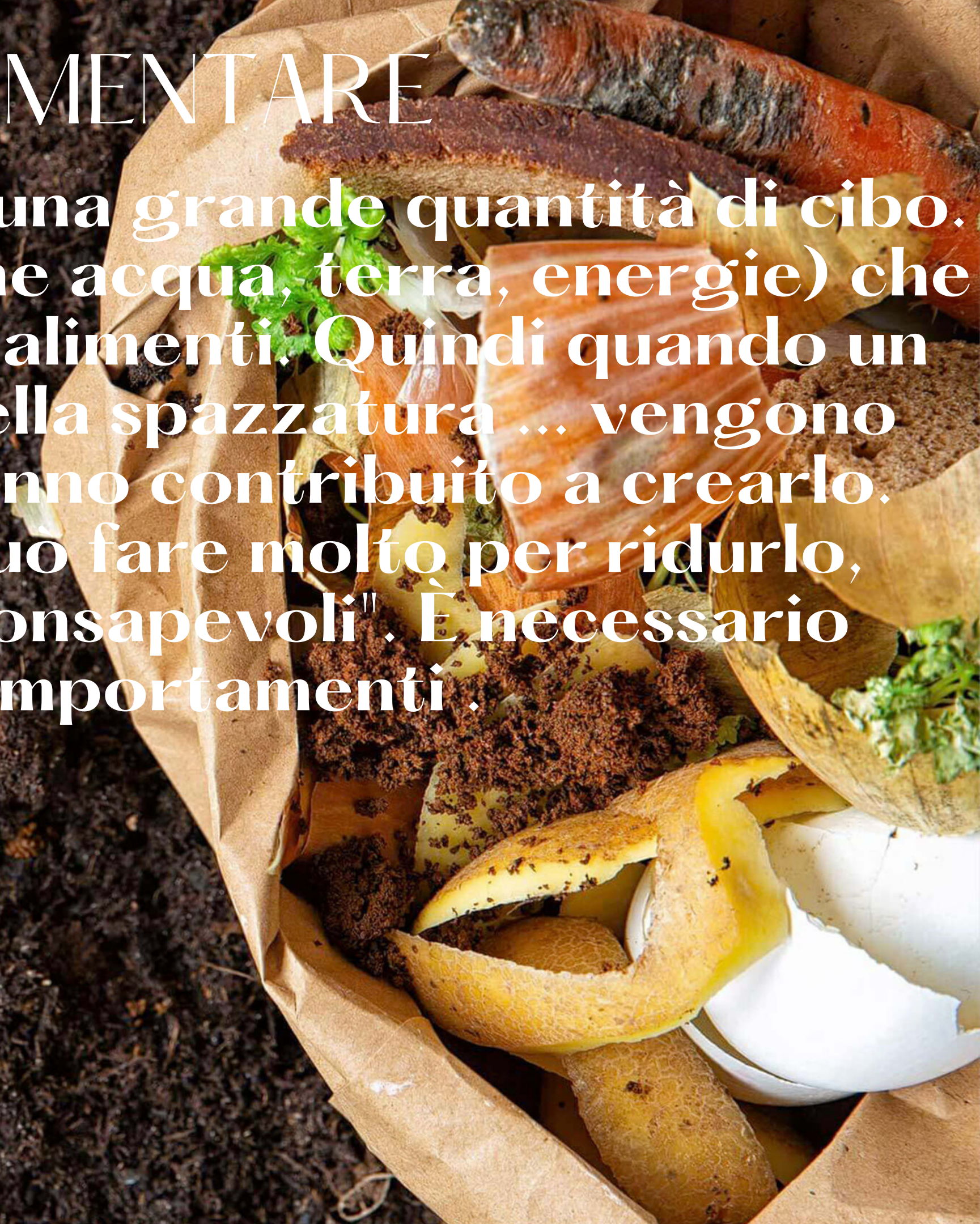


REGOLE PER IL RISPARMIO IDRICO

- Per lavare la frutta e la verdura usare un contenitore
- Controllare sempre di aver chiuso bene i rubinetti
- Non lavare troppo spesso l'auto e usare il secchio
- Applicare ai rubinetti il frangigetto e i limitatori di flusso
- Chiudere il rubinetto quando ci insaponiamo, laviamo i denti o i capelli
- Controllare le perdite d'acqua
- Riutilizzare l'acqua quando è possibile.
- Regolare lo scarico del water
- Ridurre gli sprechi d'acqua soprattutto quando c'è la siccità.
- Fare la doccia anziché il bagno

LO SPRECO ALIMENTARE

Ogni giorno noi tutti sprechiamo una grande quantità di cibo. Sono tante le risorse naturali (come acqua, terra, energie) che vengono utilizzate per produrre alimenti. Quindi quando un cibo viene sprecato e buttato nella spazzatura ... vengono sprecate anche le risorse che hanno contribuito a crearlo. Il cibo è un "valore" e ognuno può fare molto per ridurlo, diventando dei "consumatori consapevoli". È necessario modificare alcuni comportamenti.



REGOLE CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE

- Fare una lista dei prodotti da acquistare.
- Mangiare i cibi di stagione .
- Organizzare il frigorifero e la credenza.
- Non comprare troppo cibo, ma solo l' essenziale.
- Coltivare un piccolo orto domestico.
- Mangiare prima il cibo con una data di scadenza vicina.
- Utilizzare le app per conoscere le offerte dei supermercati
- Chiedere al ristorante o alla pizzeria la "doggy bag" per portare a casa gli
avanzi



LE CITTÀ SOSTENIBILI

L'obiettivo 11 dell'agenda 2030 dell'O.N.U è creare "città sostenibili, integrate e inclusive". Per rendere veramente le città dei centri di lavoro, di sviluppo e di prosperità senza danneggiare l'ambiente e le risorse è opportuno:



LE CITTÀ SOSTENIBILI

- Potenziare la presenza di spazi verdi
- Utilizzare le energie alternative e non inquinanti
- Utilizzare i mezzi pubblici
- Installare defibrillatori in aree pubbliche
- Costruire piste ciclabili e diffondere l'uso della bicicletta
- Creare percorsi sensoriali, faunastici e floristici
- Garantire alloggi adeguati e sicuri, offrire servizi ai quartieri più poveri.
- Creare un sistema di trasporti efficiente ed ecologico per agevolare gli spostamenti delle persone in difficoltà, come anziani e disabili.
- Promuovere l'uso di auto elettriche
- Camminare a piedi.

LUSAIL CITY

Un esempio di città sostenibile è Lusail city. Lusail si trova in Qatar, situata a nord della West Bay di Doha, si estende per 38km², è progettata per ospitare 450.000 persone di cui 250.000 turisti. Questa incredibile città riceve energia da un grande sistema di distribuzione del gas naturale e ha anche un avanzato meccanismo di canalizzazione dell'acqua piovana. Lusail per il 50% è ricoperta da parchi e spazi verdi e per diminuire le emissioni di Co₂ è stata progettata un fitta rete di mezzi pubblici.

DIFFERENZIARE I RIFIUTI ... PER NON INQUINARE

Non bisogna abbandonare sul suolo o nel mare i rifiuti : essi hanno una durata nel tempo che dipende dal materiale con cui sono fatti. Ogni rifiuto ha il suo tempo di biodegradabilità, per esempio:

- Fazzoletti di carta 7 settimane
- Indumenti di cotone 2-5 mesi
- Cartone di latte 3 mesi
- Quotidiani e riviste 6 mesi- 1 anno
- Mozziconi di sigaretta 1-5 anni
- Bottiglie di vetro 1.000 anni-tempo indeterminato
- Bottiglie di plastica 1.000 anni-tempo indeterminato
- Lattina di alluminio 100-200 anni
- Cotton-fioc 20-30 anni
- Sacchetto di plastica 100-1000 anni



–Per non inquinare è necessario fare nelle nostre case la raccolta differenziata (cioè separare carta, plastica, vetro, metalli, rifiuti organici, rifiuti tossici e pericolosi)

Le principali regole per differenziare correttamente i rifiuti sono:

1–Prima di tutto, consulta il sito web del tuo comune. Ogni comune, infatti, adotta regole specifiche che variano in base agli impianti utilizzati per il riciclo

2–Riduci il volume degli imballaggi: schiaccia le bottiglie e le lattine, comprimi i cartoni

3–Separa correttamente i materiali negli imballaggi, staccando le parti in plastica da quelle in cartone, separando i tappi delle bottiglie se fatti di materiali diversi, ecc

4–Nei contenitori della raccolta di carta e cartone non gettare scontrini, carta sporca di cibo o di vernice, fazzoletti usati, piatti e bicchieri di carta.

5–Nei contenitori del vetro non gettare lampadine, specchi, oggetti in ceramica o porcellana.

6–Getta negli appositi contenitori rifiuti speciali come medicinali scaduti e batterie.

L' ECONOMIA CIRCOLARE

- 
- Negli ultimi anni si è diffusa l' economia circolare che ha l' obiettivo di soddisfare le esigenze umane, contenendo l' impatto sulla natura.
 - Ridurre il consumo di prodotti
 - Riutilizzare (e/o scambiare) oggetti, abbandonando "l' usa e getta".
 - Recuperare i materiali
 - Riparare anzichè acquistare gli oggetti

DA RIFIUTO... A RISORSA

–Una soluzione ecologica molto conveniente è il riciclaggio che trasforma i rifiuti in risorse, diventando altri prodotti utili.

Il riciclo permette di dare una nuova vita ai rifiuti attraverso vari processi realizzati nelle aziende specializzate.

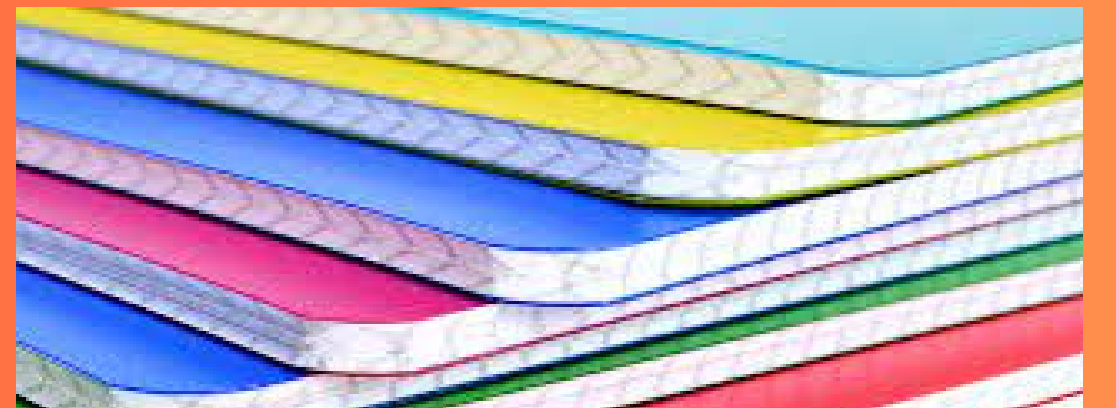
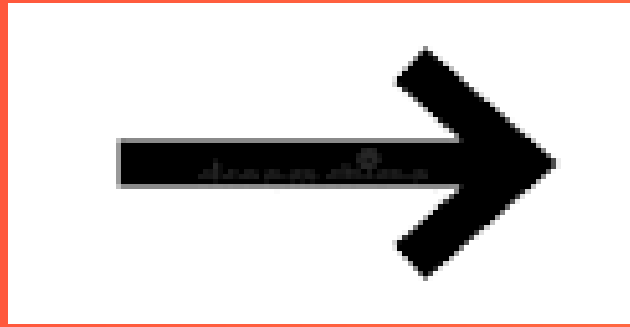
RICICLO DELLA CARTA

Con la carta riciclata si possono produrre: libri, riviste, quaderni, buste e sacchetti vari, agende, post-it, block-notes e asciugatutto.



RECYCLE

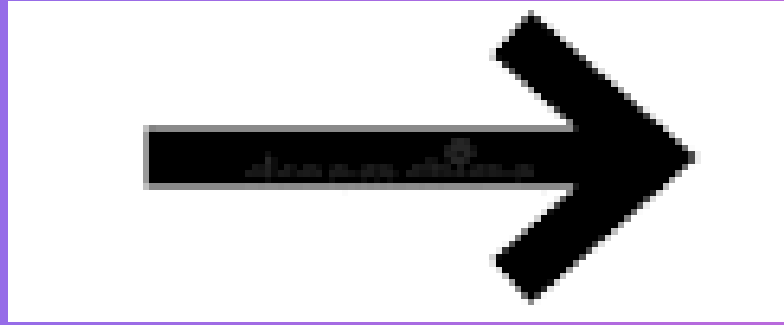
RECYCLE



RICICLO DELLA PLASTICA

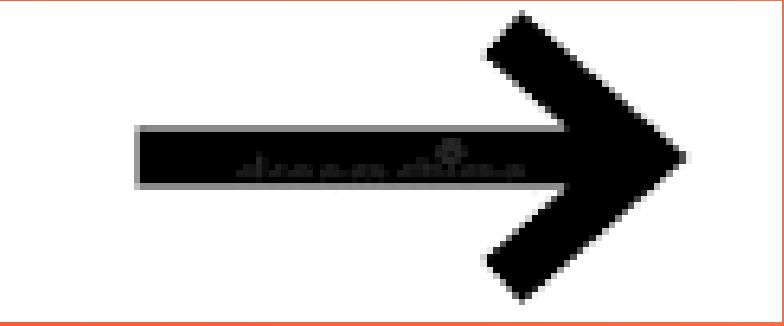
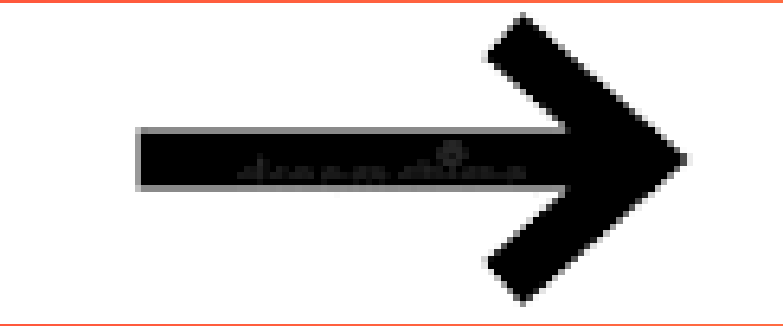
Con la plastica recuperata si può realizzare un ecofilato che può confezionare abiti, giacche, calzini, giacconi e coperte

Per esempio con 20 bottiglie di plastica si può realizzare un maglione in pile. I tappi delle bottiglie possono diventare stringhe per le scarpe sportive



RICICLAGGIO DEL VETRO

Dal vetro riciclato si ricavano oggetti di arredo, nuovo vetro, lastre, rivestimenti, porte, infissi, scale, pavimenti, pannelli isolanti.



RICETTE BIO

Con ingredienti che si hanno in casa si possono realizzare ricette semplici, ma efficaci, che fanno risparmiare e che sono completamente naturali.

L'ACETO BIANCO è un ottimo igienizzante e può essere usato per :

- LAVARE I VETRI = aggiungere 2 o 3 cucchiaini di aceto bianco tiepido in 1 litro di acqua.
- LAVARE LE STOVIGLIE = aggiungere alcuni cucchiaini di aceto bianco nell'acqua per togliere le incrostazioni dalle pentole
- SGRASSARE IL FORNO= passare una spugnetta imbevuta di aceto
- TOGLIERE I CATTIVI ODORI DALLA CUCINA= Far bollire un pentolino con acqua e aceto

-Il bicarbonato è un anti batterico naturale e può essere usato per:

-LAVARE I PAVIMENTI=Aggiungere 2 cucchiaini di bicarbonato in un secchio di acqua

-ALLONTANARE LE ZANZARE =Mettere d'estate il bicarbonato in ciotole sui tavoli

-ELIMINARE LE MACCHIE OSTINATE=Spargere il bicarbonato sulla macchia , lasciare agire 1 ora e sciacquare con acqua

-Con i prodotti naturali si possono realizzare delle maschere per il viso

-Con il LIMONE si può fare uno scrub: mescolare il succo di mezzo limone e 2 cucchiaini di zucchero di canna, massaggiarlo sul viso e sciacquare

-Il succo del limone massaggiato sulle unghie le fortifica e come dentifricio sbianca i denti.

MASCHERE NATURALI

– MASCHERA PEELING LEGGERO SUL VISO

– Amalgamare 1 cucchiaino di olio d'oliva , 1 cucchiaino di miele, 1 cucchiaino di zucchero.

Massaggiare sul viso per qualche minuto , sciacquare con acqua tiepida.

– MASCHERA PER ATTENUARE LE RUGHE

**– Mescolare 1 tuorlo d'uovo , 1 cucchiaino di miele, 1 cucchiaino d'olio d'oliva .
Stendere sul viso per 10/15 minuti e sciacquare con acqua tiepida.**



**'NON DOBBIAMO IMPEGNARCI IN AZIONI
GRANDIOSE ED EROICHE PER AIUTARE LA TERRA A
SALVARSI.
PICCOLE AZIONI, SE MOLTIPLICATE PER MILIONI
DI PERSONE POSSONO TRASFORMARE IL
MONDO.'**

HOWARD ZINN

GLI ALUNNI DELLA CLASSE II A CHE HANNO PARTECIPATO

1) Abate Martina

2) Celentano Arianna

3) Curcio Emilio

4) Curcio Giacomo

5) D'Amelio Maria Gerarda

6) D'Amelio Rosita

7) De Paola Angelica

8) Di Girolamo Gerardo

9) Grottola Giuseppe

10) Isoldi Giuseppe

11) Laino Andrea

12) Manisera Elio

13) Villari Anna

DOCENTI REFERENTI E RESPONSABILI

-Prof.ssa Cappuccia Patrizia

**-Prof. Tramontano
Bernardo**